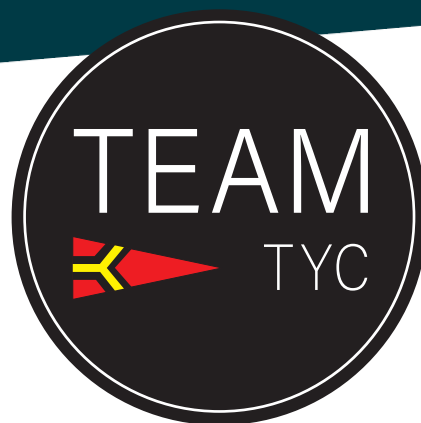




# Newsletter März 2023



Joshua Richner & Nilo Schärer  
Linda Fahrni & Cyril Schüpbach  
Yves Mermod & Maja Siegenthaler

49er  
470 Mixed  
470 Mixed

## Yves & Maja

**Nach der Saison ist vor der Saison. Alle TEAM TYC Segler und Seglerinnen haben drei intensive Trainingsmonate auf Lanzarote verbracht, um sich bestmöglich auf die kommende Saison 2023 vorzubereiten.**

Bereits anfangs Dezember reisten wir mit all unserem Material auf die kanarische Insel Lanzarote. Dieser schöne Ort hat sich in den vergangenen Jahren wiederholt als idealer Ort für das Wintertraining herausgestellt. Die Bedingungen sowie die angenehmen Temperaturen erlauben enorm produktive Tage. In der dreimonatigen Trainingszeit auf der Insel, erlebten wir lediglich zwei Tage ohne Wind. Neben dem Wassertraining verbrachten wir viel Zeit im Krafraum und auf unseren Fahrrädern.

Wir haben sehr viele neue Techniken ausprobiert, Material getestet und neue Ideen umgesetzt, alles mit dem Gedanken - wie können wir ein bisschen schneller werden als unsere Konkurrenz. Dies testeten wir immer wieder an diversen Coach Regatten. Zudem organisierte die Marina Rubicon eine offizielle Regatta in Playa Blanca. Insgesamt fühlen wir uns kompetitiv und konnten mehrere mal unser Top 10 potenzial unter Beweis stellen.

Nun sind wir bereits an unserem ersten Wettkampfs Ort angelangt. Wie jedes Jahr trifft sich die olympische Segelszene in Palma de Mallorca für den ersten Weltcup, welcher anfangs April startet. Wir fühlen uns bereit in der neuen Saison unsere Bestleistung abzurufen und konzentrieren uns hauptsächlich auf den Prozess.



## Linda & Cyril

Was ist der Unterschied zwischen der normalen Regattasaison und dem Wintertraining? Da gibt es viele! Zum Beispiel sind die Tage auf dem Wasser in der Nebensaison länger und intensiver. Gut, dass es Frühling wird und mit Palma die Regattasaison wieder anfängt.



## Josh & Nilo

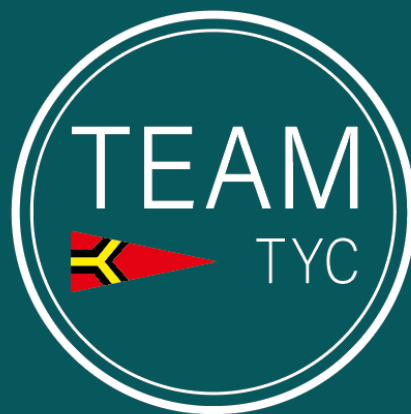
Nach einem intensiven Wintertraining mit dem Fokus auf Starts und Kommunikation freuen wir uns das neu Erlernte anfangs Saison am ersten Weltcup auf Palma de Mallorca anzuwenden. Die Arbeit ist erledigt, ab jetzt gilt es ernst!



## Linda & Maja

Mit dem Sieg im Medallrace an den Olympischen Spielen resultierte der vierte Rang und somit brachten die beiden ein Olympisches Diplom nach Hause. An den Swiss Sailing Awards 2023 wurden Linda und Maja mit dem Preis „Sailing Team of the year 21/22“ geehrt!





## Unterstütze uns.

**Bankkonto TEAM TYC**

Thunersee Yachtclub (TYC) / TEAM TYC

IBAN CH13 0870 4034 0964 3514 5

AEK Bank 1826, 3600 Thun